


GRANDE DECOUVERTE D'OMAN - CONFORT

02/02/2025 - 16/02/2025

Un voyage plutot facile, tout en hotel, pour prendre le temps de decouvrir plusieurs facettes d'Oman : 6 jours en montagne, 5 jours sur la cote de l'Ocean Indien et les deserts adjacents, et 4 jours dans les wadis et la Mer d'Oman pour terminer.



Niveau 2	Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques. Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnee ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...
Duree	15 Jour
DEPART	02/02/2025 @ 08:00 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might be able to pick up you directly from your hotel ; just ask when booking...
FIN	16/02/2025 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (Hotel, airport, private house, bus station)
	14 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)
Prix par personne	1300 OMR (3403 USD)
GROUPE DE	3 A 8
Circuit guide en	English
Guide	

Itineraire

Wadi Mistal - Piemont - Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Wadi Sahtan - Al Hamra - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Nizwa - Desert Blanc - Ile de Masirah - Desert du Wahiba - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran

**Note sur le transport des bagages**

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

JOUR 1

02/02/2025

- Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Wadi Mistal (2 heures 20 - 170 Km)

✓ **Balade dans l'oasis de montagne de Wakan (1 heure)**

➤ Wadi Mistal

Nous nous promenons dans le village, situe au fond d'une vallee qui forme un vaste cirque. Le village et ses jardins sont accroches a la falaise. Nous passons dans le vieux village et nous promenons a travers les terrasses ou poussent ail, oignon, feves, palmiers datiers, citroniers, et abricotiers. Les abricotiers sont la specialite du village et c'est particulierment beau au printemps quand ils sont en fleur.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

🚌 Transfert vers un wadi de piemont (0 heure 40 - 50 Km)

✓ **Balade dans une vallee de piemont (2 heures)**

➤ Piemont

C'est une vallée de piémont typique d'Oman, qui creuse son lit dans les roches du plancher oceanique, que l'on nomme "ophiolites". Sur le chemin, nous trouvons plusieurs sources de magnésium qui y coulent et colorent certaines vasques en blanc. L'eau y coule toute année et nous trouvons quelques trous d'eau pour nous rafraichir.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers Balad Sit (1 heure 30 - 75 Km)

🏠🏠🏠 **Chambre d'hotes de montagne**

Chambres d'hotes simples mais agreable dans un site grandiose

Standard Room


petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 2

03/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner


 Transfert vers Wadi Bani Kharus (2 heures 30 - 70 Km)

✓ **Randonnée dans le Wadi Bani Kharus a travers villages, palmeraies et montagnes (4 heures)**

 Wadi Bani Kharus

Nous marchons dans le wadi et sur les terrasses luxuriantes de la palmeraie. Le chemin continue ensuite le long de la vallée, passe un petit col et redescend sur une palmeraie accessible uniquement a pied : les habitants du village de départ y viennent regulierement pour s'occuper des jardins ; l'entrée dans cette palmeraie est desormais privée, et nous nous arrêtons donc avant, au bord de l'eau pour pique-niquer et rentrons par le meme chemin.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 2 a 4 heures
- Denivelee : +300m/-300m

 Transfert vers Balad Sit (2 heures 30 - 70 Km)

✓ **Balade dans l'oasis de Balad Sit (2 heures)**

 Wadi Bani Awf

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouche de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derriere le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

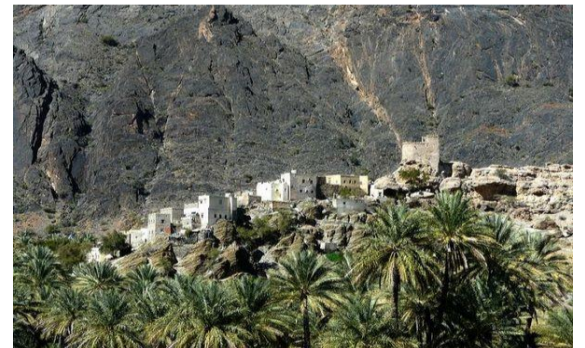
- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

 **Chambre d'hotes de montagne**

Chambres d'hotes simples mais agreable dans un site grandiose

Standard Room


petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 3

04/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un village de montagne dans le Wadi Sahtan (1 heure - 35 Km)

✓ **Balade dans le Wadi Sahtan (2 heures)**


 Wadi Sahtan

Nous faisons une balade sur un petit plateau, au coeur du cirque, au bout duquel se trouve un beau village et sa palmeraie. Les vues sur les falaises du cirque sont splendides, et en particulier sur la face nord du Jebel Shams

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 1 a 1 heures

- Denivelee : +50m/-50m


 Transfert vers un village de montagne dans le Wadi Sahtan (0 heure 30 - 15 Km)

✓ **Balade dans un village (1 heure)**

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

- Denivelee : +50m/-50m

 Transfert vers Balad Sit (1 heure 30 - 50 Km)

✓ **Balade dans l'oasis de Balad Sit (2 heures)**

 Wadi Bani Awf

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouche de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

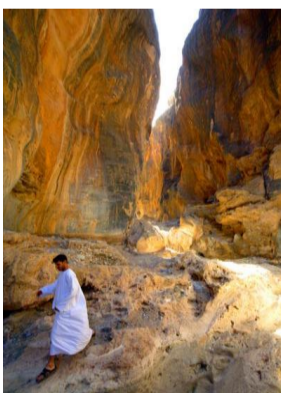
- Denivelee : +50m/-50m

 **Chambre d'hotels de montagne**

Chambres d'hotels simples mais agreable dans un site grandiose

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 4

05/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Sharaf Al Alamain (1 heure - 15 Km)

Cette piste nous fait gravir 1000 m en l'espace d'une dizaine de kilometre. Elle nous offre des vues splendides sur la vallee.

✓ **Petite balade sur les cretes (3 heures)**

➤ *Wadi Bani Awf*

Nous nous promenons sur les cretes d'ou les vues sur le Wadi Bani awf sont superbes. Nous voyons aussi le Wadi Sahtan, le sommet du Jebel Shams, le Jebel Kawr, et les villes d'Al Hamra et Bahla, et Nizwa au loin.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 2 a 3 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers Al Hamra (0 heure 45 - 30 Km)

✓ **Visite d'un musee vivant des savoir-faire traditionnels (1 heure 30)**

➤ *Al Hamra*

Nous entrons ici dans une maison omanaise traditionnelle, située au coeur de la vieille ville d'Al Hamra. Des femmes nous accueillent et nous montre comment elles font le café, le pain, la farine, et divers huiles et onguents fabriques a partir de plantes cueillies dans les montagnes.

🚌 Transfert vers Misfat Al Abreyeen (0 heure 12 - 10 Km)

✓ **Balade dans l'oasis de Misfat Al Abreyeen (2 heures)**

➤ *Misfat Al Abreyeen*

Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée a flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, a l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🏠🏠🏠 **Chambres d'hotels dans une palmeraie**

C'est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village s'est peu a peu vide de ses habitant qui ont construit des maisons modernes a cote, et les vieilles maisons sont desormais renovees, surtout pour un usage touristiques. L'hebergement etant situe a quelques minutes de marche (en pente) du parking, il est preferable de prevoir un sac avec simplement les affaires de la nuit. D'autre part, par respect pour la population du village, il est interdit de fumer dans la maison, et d'ammener de l'alcool dans le village ; nous vous remercions de respecter ces regles!

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 5

06/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Al Khitaym (massif du Jebel Shams) (1 heure 12 - 50 Km)

✓ **Randonnee en balcon le long du Grand Canyon (4 heures)**

👉 *Jebel Shams*

Cette itinéraire nous emmène a la découverte d'un village troglodyte abandonne depuis les annees 90, situe a flanc de falaise a environ 1800m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène nous offre des vues spectaculaires sur le Grand Canyon. Nous pouvons également voir le Jebel Shams, sommet le plus haut du pays (3000m). C'est une randonnee facile et gratifiante.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

- Denivelee : +250m/-250m

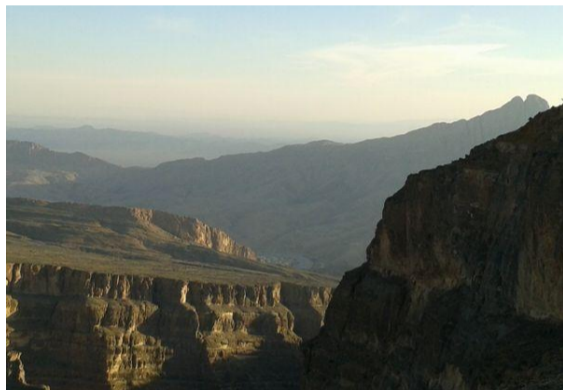
🚌 Transfert vers le plateau du Jebel Shams (0 heure 20 - 12 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel de montagne**

Hotel situe dans un coin tranquile sur le plateau du Jebel shams. Environnement sauvage et belle vue. L'hotel est compose de bungalows et de tentes arabes individuels tres confortables.

Chalet


Chalet individuel avec un espace detente exterior devant le bungalow. Chaque chalet dispose de sa propre salle de bain, d'une television, d'un frigo, d'une table et 2 chaises, ainsi que de la climatisation et d'un chauffage. petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 6

07/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi versant ouest du Jebel Shams (2 heures - 100 Km)


✓ **Balade et Baignade dans un wadi (2 heures)**

 *Jebel Shams*

Ici, la rivière coule toute l'année. Nous n'avons que l'embaras du choix pour nous baigner : les premières vasques sont a 10 minutes de marche tandis que la dernière (avec sa cascade qui ruisselle sur la mousse) se trouve a 30 minutes.

- Niveau 1*


- Temps de marche : 1 a 2 heures

 Transfert vers les tombes de bat (0 heure 30 - 25 Km)

✓ **Visite des Tombes d'Al Ayn (0 heure 30)**

 *Jebel Shams*

Nous nous arrêtons observer les tombes : des tumulus datant du 3eme millenaire avant Jesus Christ. Elles sont au pied du Jebel Misht, une montagne au profil impressionnant dotée de falaises de plus de 1000 m.

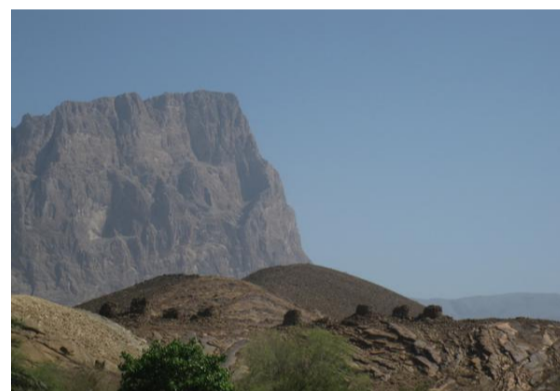
 Transfert vers Nizwa (1 heure 30 - 100 Km)

 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 7

08/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

↳ Nizwa

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

↳ Nizwa

✓ **Visite du Fort de Nizwa (1 heure)**

Le fort de Nizwa a été restauré récemment. Il comprend une partie défensive (la citadelle) et une partie d'habitation (pour l'Imam et les scolaires). Du haut de la citadelle, on a une vue magnifique sur Nizwa et sa palmeraie, la plus grande du pays. Le sous-sol du fort était occupé par les prisons. Les cellules ont été aménagées en petites salles de musée sur la culture locale ; très bon musée, petit, mais très pédagogique.

🚌 Transfert vers Mahut (3 heures 30 - 300 Km)

🏠🏠🏠 **Al Jazeera Guest House**

Hotel Simple mais agréable

Chambre Standard

Chambre spacieuse avec TV, A/C, the et cafe dans la chambre



JOUR 8

09/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers le village de pecheurs de Khaluf (1 heure 30 - 70 Km)

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure)**

🏠 *Desert Blanc*

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.

🚌 Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Journee de decouverte du Desert Blanc (7 heures)**

🏠 *Desert Blanc*

Nous passons une journee de detente sur la plage entre Ocean Indien et dunes blanches. Au programme : baignades, balades sur la plage pour voir les nombreux oiseaux, balades dans les dunes blanches, ... Et nous prenons le temps pour nous detendre et profiter au mieux de ce lieu magique!

- Temps de marche : 2 a 4 heures

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer au pied des dunes blanches**

Nous dormons dans un nouvel hotel, situe dans un lieu splendide : sur la plage, face a l'ocean indien, et au pied des dunes blanches. L'ouverture est prevue a l'automne 2023 ; si jamais il n'etait pas encore ouvert au moment du voyage, nous vous en informerions et trouverions une solution de remplacement.

Standard Room


petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 9

10/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (1 heure 30 - 75 Km)


✓ **Balade entre pierre et sable (3 heures)**

 *Desert Blanc*

Nous faisons une petite balade a travers le sable et les affleurement rocheux en bordure du desert blanc. C'est un endroit magnifique ou le sable a des teintes parfois creme, et parfois ocre. Les collines de pierres sont recouvertes par le sable, et une petite foret d'accacia apport une touche de vert au paysage...

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**

 Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (2 heures - 145 Km)

 Transfert vers le port de Masirah (1 heure 30 - 25 Km)

Traversee en Ferry vers l'ile de Masirah

 **Masirah Hotel**

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 10

11/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Decouverte de l'île de Masirah (7 heures)**☞ *Ile de Masirah*

Nous passons la journee entiere sur l'île pour decouvrir en voiture et a pied les nombreuses plages sauvages et hameaux de l'île.

☞☞☞ **Masirah Hotel****Standard Room***petit-dejeuner pris a l'hebergement*

JOUR 11

12/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner



Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (1 heure 30 - 25 Km)

Traversee en Ferry pour rejoindre le continent



Transfert vers notre campement dans le desert du Wahiba (5 heures - 280 Km)



C'est une magnifique traversee en 4x4 du desert de Wahiba. La piste est souvent bien tracee, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous partons de la mer et traversons le desert sur une orientation nord-est, puis nord. Plus nous avancons, et plus les grands cordons de dunes orientes nord-ouest sud-est du Wahiba sont marques.

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

➤ *Desert du Wahiba*

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1*



Campement amenege dans le desert

Confortable avec salle de bain privative

Standard Room


petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 12

13/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Bani Khalid (1 heure 30 - 80 Km)


✓ **Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures)**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

 Transfert vers Sur (2 heures - 150 Km)

 **Hotel a Sur**

Un hotel de bonne catégorie aux chambres modernes et confortables. Il se situe un peu à l'extérieur de la ville, sur la lagune.

Standard Room

petit-déjeuner pris à l'hébergement



JOUR 13

14/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures)**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

➤ Sur

🚌 Transfert vers Tiwi (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Courte randonnée dans la palmeraie du Wadi Tiwi (2 heures)**

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..). En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominent le tout.

➤ Wadi Tiwi

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entrée du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

Chambre Standard


Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.
petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 14

15/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure - 80 Km)

✓ **Balade et baignade dans le Wadi Al Hail (4 heures)**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

 **Hotel de campagne**

Situe dans le wadi, pres de l'eau et de la palmeraie, cet hotel est tres agreable et confortable.

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 15

16/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (0 heure 30 - 60 Km)

✓ **Journee a la plage : balade, baignade, et snorkeling (6 heures)**

La baie de Bandar Khiran est tres decoupee et abrite de nombreuses criques. Nous partons d'un parking situe legerement en altitude, d'ou les vues sur la baie sont splendides. Nous descendons sur un sentier facile vers une petite plage de sable blanc, ou nous passerons le reste de la journee. Au programme : baignade, snorkeling (fonds marins superbes, avec de nombreux poissons multicolores, de beaux coraux, et parfois meme des tortues), pique-nique (si possible, nous essayons de faire du poisson grille), et eventuellement une balade vers d'autres criques. Nous rentrons par le meme chemin qu'a l'aller.

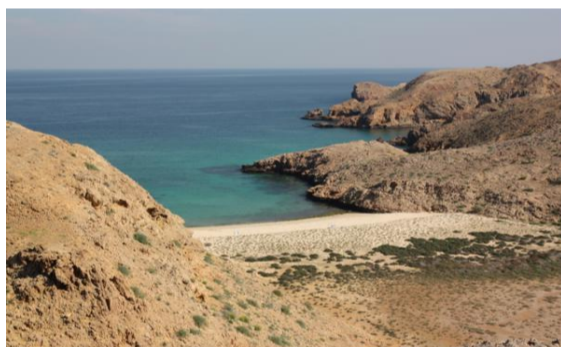
 Bandar Khayran

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

- Denivelee : +50m/-50m

 Transfert vers Matrah (0 heure 45 - 50 Km)



📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade

Niveau 1	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
Niveau 3	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
Niveau 4	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
Niveau 5	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains